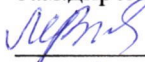


«Согласовано»

Зам.директора по ВР

 /Винокурова М.Н./
12.10. 2022

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Томторская СОШ

им. Н.М.Заболоцкого

 /Егорова А.В.

2022


Приказ №103 от 13.10.2022г.

ПЛАН

Месячника психологического здоровья обучающихся

«Вместе ради будущего»

МБОУ «Томторская СОШ им. Н.М.Заболоцкого»

Оймяконский улус

(с 15 октября по 15 ноября 2022)

Цели и задачи Месячника

Цель: консолидация общих усилий педагогического коллектива в области психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса в условиях частичной мобилизации, психопрофилактической работы по развитию духовных ценностей и конструктивного общения, формированию социально-важных навыков, повышению стрессоустойчивости у детей и молодежи.

Задачи:

- организовать психопрофилактические мероприятия по развитию духовных ценностей и формированию социально-важных навыков, а также на предупреждение девиантного (в том числе, аддиктивного, аутоагрессивного) поведения среди обучающихся, проявлений антиобщественного поведения, скулшутинга, буллинга и т.д.;
- провести среди детей и обучающихся психологические тренинги (или занятия с элементами тренинга) по стабилизации психоэмоционального состояния обучающихся и формированию навыков саморегуляции, а также по развитию коммуникативных и конструктивных навыков общения среди учащихся;
- содействовать повышению педагогической этики и компетентности в области оказания психолого-педагогической помощи детям и их родителям (законным представителям);
- содействовать повышению родительской компетентности и ответственности за здоровье детей, созданию безопасного психологического климата в семье.

План мероприятий

	дата	участники	ответственные
1 неделя (17-22 октября)			
МО кл.руководителей. Организационные вопросы по проведению МПЗШ	15.10.	Кл.руковод. рук.ДОО	Лазарева ЛЕ Скрыбыкина АИ
Открытие МПЗШ Психологическая игра «Радуга настроения»	17.10.	Учащиеся 1-11кл., учителя	СПС

Акция «Ларец радости»			
Школьный забор «Я хочу, чтобы в нашей школе...»	18.10.	5-11 кл.	СПС Кл.руковод
Акция «Сторожка с запасами»	18.10.	учителя	СПС.
Игра «Следопыт»	21.10.	5-7 кл	Скрыбыкина АИ Андросова ЕП
Единые классные часы «Мир без агрессии»	22.10	1-11	Кл.руководители
Тренинговое занятие «Умей сказать «Нет!»	25.10.	8-9 кл.	СПС Скрыбыкина А.И.
Акция «Письмо самому себе»	20.10.- 22.10	10-11	СПС, Лазарева Л.Е.
Диагностика психоэмоционального состояния обучающихся. (По Айзенку, Зунге, Зигмонда, Филлипса, НСВ-10)	24-26.10	1-4 кл 5-8 кл 9-11 кл	Лазарева ЛЕ Скрыбыкина АИ Кл.руковод
Обработка и анализ диагностики	26.10.		СПС
2 неделя (24-29 октября)			
День открытых дверей СПС. Посещение уроков. Индивидуальное собеседование, консультация, рекомендации для родителей, проведение рейдов	24 – 29.10	Родители, дети	СПС
Занятие Клуба «Подружка»	27.10.	7-9	СПС, ДЮСШ, ТУБ, ДШИ, УДК
Занятие Клуба «Уолан» Круглый стол «Честь и достоинство»	28.10.	8-10	СПС СПСиД Совет отцов
Акция «Доброта в моих руках» Благотворительная акция для м/имущих семей.	28-29.10.	1-11 кл	Скрыбыкина АИ Винокурова МН родком
3 неделя (31-03 ноября)			
Семинар для молодых учителей по повышению психолого-педагогической компетентности «Успешный учитель»	31.10.	Молодые учителя	СПС
Собеседование с молодыми кл.руководителями по оказанию метод. помощи	01.11.10.	Молодые кл.руков.	СПС Винокурова М.Н.
Организация занятости в каникулярные дни.	02.11 -08.11.	1-11кл.	СПС, заместитель директора по УВР
Метод. помощь по организации индивид. сопровождения детей и семей «группы риска»	02.11.		Лазарева ЛЕ Скрыбыкина АИ
«Выпусти пар!»	03.11	1-4 кл.	СПС, ДОО
4 неделя (07-12 ноября)			
Всеобуч для родителей. - Самооценка младшего школьника. - Ценности современного подростка - Как помочь детям в постановке реалистичных жизненных ценностей? Родительская гостиная «Очаг»	10.11.	1-4 кл 5-8 кл 9-11	Луковцева АВ Спиридонова СН Березкина ЛП Конникова МС Лазарева ЛЕ Скрыбыкина А.И
Час общения с учащимися группы риска	13.11.	5-6 кл	

«Вся правда об эл.сигаретах» - с просмотром видеоматериала с сайта Общее дело!		7-8 кл 9-10 кл.	СПС. Рук. ДО
Работа Клуба «З П» (занятия по профилактике отклоняющегося поведения участия) Примерные темы 1 занятия: - «Поговорим о жестокости» - «Ответственность за свои проступки» - «Я готов к испытаниям» (по профилактике аутоагрессивного поведения) - Что такое саморазрушение?	12.11.	1-4 кл 5-6 кл 7-8 кл 9-11 кл	Спиридонова СН Балаева МВ Березкина ЛП Посельская УБ
5 неделя (14-18 ноября)			
Подведение итогов, обобщающая работа, анализ, работа с документацией			

Ответственные:

Скрыбыкина А.И., социальный педагог

Лазарева Л.Е., педагог-психолог